

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МБДОУ
«Детский сад № 120
«Ладушки»
А.Я.Гатауллина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 120
«Ладушки»
Н.Н.Емелина



Режим дня
на летний оздоровительный период
для младшей группы (1,6-3года) (группы № 1,2,3,7)

Время	Деятельность
6.00 – 7.40	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.
7.45 – 8.00	Утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег
8.00 - 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак
8.40 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Коррекционно-развивающая работа
9.00 – 9.10	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Одевание.
9.10 – 11.00	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развлечения). Занятия по расписанию (на свежем воздухе)
9.55-10.05	Второй завтрак
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытьё ног.
11.20-11.50	Совместная деятельность детей и взрослых.
11.50– 12.20	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20 – 16.00	Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.
16.30– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями, уход детей домой

Примечание:

Понедельник: 9.40 МУЗО

Вторник: 9.40 ФИЗО

Среда: 9.40 МУЗО

Четверг: 9.40 ФИЗО

Пятница: 9.40 ФИЗО на прогулке/развлечения

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.м/сестра МБДОУ

«Детский сад № 120

«Ладушки»

А.Я.Гатауллина А.Я.Гатауллина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 120

«Ладушки»

Н.Н.Емелина Н.Н.Емелина



Режим дня
на летний оздоровительный период
для младшей группы (3-4 года) (группа № 6)

Время	Деятельность
6.00 – 7.40	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.
7.45 – 8.00	Утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег
8.00 - 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак
8.40 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Коррекционно-развивающая работа
9.00 – 9.10	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Одевание.
9.10 – 11.00	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развлечения). Занятия по расписанию (на свежем воздухе)
10.00-10.10	Второй завтрак
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытьё ног.
11.20-11.50	Совместная деятельность детей и взрослых.
11.50– 12.20	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20 – 16.00	Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.
16.30– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями, уход детей домой

Примечание:

Понедельник: 9.40 МУЗО

Вторник: 9.40 ФИЗО

Среда: 9.40 МУЗО

Четверг: 9.40 ФИЗО

Пятница: 9.40 ФИЗО на прогулке/развлечения

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.м/сестра МБДОУ

«Детский сад № 120

«Ладушки»

 А.Я.Гатауллина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 120

«Ладушки»

 Н.Н.Емелина



Режим дня
на летний оздоровительный период
для средней группы (4-5 лет) (гр. № 4)

Время	Деятельность
6.00 – 7.40	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.
7.45 – 8.00	Утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег
8.00 - 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак
8.40 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Коррекционно-развивающая работа
9.00 – 9.10	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Одевание.
9.10 – 11.00	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развлечения). Занятия по расписанию (на свежем воздухе)
10.00-10.10	Второй завтрак
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытьё ног.
11.20-11.50	Совместная деятельность детей и взрослых.
11.50– 12.20	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20 – 16.00	Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.
16.30– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями, уход детей домой

Примечание:

Понедельник: 10.05 МУЗО

Вторник: 10.05 ФИЗО

Среда: 10.05 МУЗО

Четверг: 10.058 ФИЗО

Пятница: 10.05 ФИЗО на прогулке/развлечения

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МБДОУ
«Детский сад № 120
«Ладушки»
А.Я.Гатауллина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 120
«Ладушки»
Н.Н.Емелина



Режим дня на летний оздоровительный период для старшей группы (5-6 лет) (группа № 5)

Время	Деятельность
6.00 – 8.00	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.10 - 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак
8.40 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность
10.05-10.05	Второй завтрак
9.10 – 9.20	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Одевание.
9.20 – 11.25	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развлечения). Занятия по расписанию на свежем воздухе
11.25 – 11.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытьё ног. Совместная деятельность детей и взрослых.
11.40 – 12.30	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20 – 16.10	Совместная деятельность.
16.10 – 16.40	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.
16.40– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями, уход детей домой

Примечание:

Понедельник: 11.30 МУЗО

Вторник: 10.40 ФИЗО

Среда: 11.30-11.55 МУЗО

Четверг: 10.40 ФИЗО

Пятница: 10.40 ФИЗО на прогулке/развлечения